



FONDO ASILO, MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE (FAMI) 2014-2020

OS2 Integrazione/Migrazione legale – ON3 Capacity Building – Invito ad hoc all'Autorità Garante per l'infanzia e l'adolescenza
Monitoraggio della tutela volontaria per i minori stranieri non accompagnati in attuazione dell'art. 11, legge n. 47/2017
(PROG-2342) CUP H59G18000040006

In continuità con i *“Dieci consigli per i tutori volontari”* e altri documenti informativi già pubblicati, si ritiene importante segnalare servizi, spazi e strumenti di sostegno psicologico, essenziali al tempo del Covid-19, che possano esser messi a disposizione degli adulti di riferimento dei MSNA e delle stesse persone di minore età che si trovano a vivere una nuova quotidianità, probabilmente con momenti di incertezza e smarrimento, tanto per gli adulti quanto per i minori.

E' possibile visualizzare:

-Il *sito* del **Ministero della Salute** sul servizio di aiuto attivato da parte di psicologi e psicoterapeuti, al link:
<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioNotizieNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4307>

Il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli psicologi ha promosso l'iniziativa #psicologionline, tramite la quale i cittadini possono trovare lo psicologo o psicoterapeuta più vicino e prenotare un "teleconsulto" gratuito. Oltre 4mila professionisti dislocati in tutta Italia hanno già aderito al progetto. Con la stessa ottica, anche la **Società psicanalitica italiana (Spi)** ha messo a disposizione un servizio di ascolto e consulenza di psicologia psicanalitica (da 1 a 4 teleconsulti gratuiti) per problematiche connesse all'emergenza coronavirus.

- Il sito del **Ministero della Salute** al link :
<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioNotizieNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4335>

Sono riportati **tutti i servizi di aiuto psicologico** presenti in tutte le regioni d'Italia.





FONDO ASILO, MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE (FAMI) 2014-2020

OS2 Integrazione/Migrazione legale – ON3 Capacity Building – Invito ad hoc all'Autorità Garante per l'infanzia e l'adolescenza
Monitoraggio della tutela volontaria per i minori stranieri non accompagnati in attuazione dell'art. 11, legge n. 47/2017
(PROG-2342) CUP H59G18000040006

-Il sito dell' **Ordine Nazionale Psicologi** : <https://www.psy.it/psicologi-contro-la-paurae> da cui è possibile scaricare :

- Un vademecum psicologico per affrontare l'emergenza Coronavirus, disponibile in diverse lingue;
- [Guida anti-stress per i cittadini](#) (con particolare riferimento agli adolescenti);
- Materiali prodotti dagli Ordini territoriali e associazioni-società scientifiche (vedi EMDR esplicito riferimento ai minori);

-Il progetto dell'**Associazione Médecins du Monde (Missione Italia)** <https://www.medecinsdumonde.org/fr/actualites/nos-combats/2020/03/17/covid-19-mobilises-pour-les-plus-fragiles> che, in collaborazione con UNICEF e con l'Associazione Asinitas, ha attivato un servizio telefonico di primo soccorso dedicato anche alla salute mentale <https://www.unicef.org/stories/novel-coronavirus-outbreak-what-parents-should-know>.

Il numero di emergenza è rivolto non solo a tutti coloro che non hanno un medico di base e che vorrebbero ricevere un consulto telefonico sul COVID-19, ma è anche in grado di fornire un supporto di primo soccorso psicologico per chi lo dovesse richiedere: per accogliere e contenere le tensioni emotive di questi giorni (ansia, tristezza, confusione, preoccupazione, paura) *«fornendo anche supporto per una migliore gestione della convivenza forzata, sia in contesto domestico che di accoglienza presso strutture di accoglienza»*.

Il numero di emergenza attivato da **Médecins du Monde – Missione Italia, Unicef e Asinitas: +39 3510221390.**

Il numero verde per rifugiati e richiedenti asilo attivato da Arci – con la consulenza dei medici di Médecins du Monde – Missione Italia: 800905570 (Lycamobile: 3511376335).

2





Progetto co-finanziato
dall'Unione Europea



Autorità Garante
per l'Infanzia e l'Adolescenza



MINISTERO
DELL'INTERNO

FONDO ASILO, MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE (FAMI) 2014-2020

OS2 Integrazione/Migrazione legale – ON3 Capacity Building – Invito ad hoc all'Autorità Garante per l'infanzia e l'adolescenza
Monitoraggio della tutela volontaria per i minori stranieri non accompagnati in attuazione dell'art. 11, legge n. 47/2017
(PROG-2342) CUP H59G18000040006

- L'Associazione **Etnopsicologia Analitica** ha attivato un numero gratuito che rimarrà attivo fino alla fine dell'emergenza per offrire supporto psicologico a persone migranti e a chi lavora nelle strutture di accoglienza.

Questi i numeri:

- **3404202345, dalle 10.00 alle 13.00, dal lunedì al sabato;**
- **3202662274 dalle 15.00 alle 19.00, dal lunedì al venerdì.**



coordinamento nazionale comunità di accoglienza

